

ラック港南台テニスガーデン
横浜市港南区港南台4-35-19

045-836-1515

2016.10.4より

曜日	月		火		水		木		金		曜日	土		曜日	日	
コート	港南台		港南台		港南台		港南台		港南台		コート	港南台		コート	港南台	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B		A	B		A	B
9:30	月1 中上級	月2 初中級	火1 中級	火2 初中級	水1 中級	水2 初中級	木1 中上級	木2 初中級	金1 中上級	金2 初級	9:00	土1 中級	土2 初級	8:45	日1 中上級	日2 初中級
11:00	市瀬	林	市瀬	立原	河村	戸田	黒岩	河村	林	戸田	10:30	林 南雲	浅倉	10:15	河村 高木	立原
11:15	月3 上級	月4 中級	火3 上級	火4 中上級	水3 中上級	水4 中級	木3 中級	木4 初級	金3 上級	金4 中上級	10:45	土3 中上級	土4 初中級	10:30	日3 中級	日4 初級
12:45	市瀬	林	市瀬	河村	河村	戸田	河村	立原	林	市瀬	12:15	林 南雲	市瀬 浅倉	12:00	河村 高木	黒岩
13:00	月5 中上級	月6 初中級	火5 中上級	火6 中級	水5 上級	水6 中上級	木5 中上級	木6 中級	金5 上級	金6 中級	12:30	土5 中上級	土6 中級	12:15	日5 中上級	日6 中級
14:30	林	黒岩	林	河村	河村	戸田	河村	黒岩	市瀬	黒岩	14:00	浅倉	市瀬 黒図	13:45	立原	黒岩
14:30	レンタルコート		レンタルコート		レンタルコート		レンタルコート		レンタルコート			コーチ練習		14:30	Jr.-E 日10	14:00 レンタル
16:00														16:00	立原	16:00
16:00	Jr.-F 月7	Jr.-G 月8 黒岩 北岡	Jr.-G 火7	Jr.-H 火8	Jr.-F 水7	Jr.-G 水8	Jr.-F 木7	Jr.-G 木8 立原 北岡	Jr.-F 金7	Jr.-H 金8				16:00	Jr.-A 日11	Jr.-D 日12
17:00	立原		立原	林	立原	戸田	黒岩	立原 北岡	林	黒岩	16:30	Jr.-E 土9		17:30	河村	黒岩
17:00	Jr.-D 月9	Jr.-E 月10	Jr.-C 火9	Jr.-E 火10	Jr.-D 水9	Jr.-E 水10	Jr.-C 木9	Jr.-E 木10	Jr.-C 金9	Jr.-D 金10		林		17:30	Jr.-S 日13	Jr.-B 日14
18:30	黒岩	立原 北岡	河村	立原	立原	戸田	黒岩	立原 北岡	市瀬	林	18:00			18:00	河村	黒岩
18:30	Jr.-A 月11	Jr.-B 月12	Jr.-S 火11	Jr.-B 火12	Jr.-S 水11	Jr.-B 水12	Jr.-A 木11	Jr.-B 木12	Jr.-S 金11	Jr.-A 金12		Jr.-A 土11	Jr.-C 土10	19:00		
20:00	南雲 北岡	立原	林	立原	河村	立原	立原 北岡	南雲	市瀬	黒岩	19:30	市瀬ゆ	林	19:00	Jr.-A 日15	
20:00	月13 中級	月14 初中級	火13 中級	火14 初中級	水13 中上級	水14 初級	木13 中上級	木14 中級	金13 上級	金14 中上級	19:30	土13 男子 中上級	Jr.-S 土12	20:30	立原	
21:30	南雲	黒岩	林	河村	河村	立原	南雲	立原	林	黒岩	21:00	市瀬	市瀬ゆ			

・クラス設定・担当コーチは変更になる事がございます。
・受講生が1名の場合、60分レッスンに短縮させていただきます。
・土0マッチ練習は選抜者のみ参加可能です。

